

患者姓名：陈某月

性别：女

年龄：44 岁

就诊日期：2023.07.05

发病节气：夏至

主诉：难以入睡 20 余天。

现病史：患者诉难以入睡，偶有右上腹疼痛不适，进食油腻后易出现咽部堵闷感，疲倦乏力，烦躁易怒，偶有头晕、右下肢麻木感，纳可，大便正常，小便可，舌暗，苔薄白，脉沉弦。

既往史：既往有“慢性胃炎”病史，规律服药后未再复发。

过敏史：否认食物、药物过敏史。

体格检查：右上腹部深触诊有轻压痛、无反跳痛。

中医诊断：不寐

证候诊断：肝郁脾虚证

西医诊断：失眠

治 法：疏肝解郁，健脾养心。

处 方：逍遥散合柴胡龙骨牡蛎汤加减

麸炒白术 10g	法半夏 10g	醋延胡索 10g	柴胡 10g
当归 10g	丹参 10g	煅赭石 30g ^{先煎}	石菖蒲 10g
白芷 10g	牡蛎 30g ^{先煎}	生龙骨 15g ^{先煎}	鸡血藤 30g
白芍 10g	茯苓 10g	川芎 10g	木香 10g
炒酸枣仁 10g ^打	香附 10g	郁金 10g	炙甘草 6g

煎服法：共 7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：患者诉服药后睡眠较前改善，偶有右上腹疼痛不适，进食油腻后易出现咽部堵闷感减轻，疲倦乏力，烦躁易怒，偶有头晕、右下肢麻木感，纳可，大便正常，小便可，舌暗，苔薄白，脉沉弦。

【按语】患者偶有右上腹疼痛、烦躁易怒、脉沉弦，明显肝郁之征；疲倦乏力、厌油腻乃脾虚运化无力；肝血不足可致头晕、右下肢麻木感。《素问·五脏生成篇》云：“人卧则血归于肝”，此皆表明肝血充盈调和是人体正常寤寐的基础之一。肝者，罢极之本，肝体阴而用阳，肝之阴血不足，难以制阳，阳浮于外，虚热自生。肝为藏魂之脏，肝血不足，血不舍魂，阳不入阴，则可致夜晚魂不归肝而不寐。逍遥散

中柴胡、白芍合用意在以养血之品养肝体，疏肝之药顺其性，则肝血充，肝气调达，少阳枢机通畅。加宁心养血安神之品，例如酸枣仁、牡蛎、龙骨。血虚日久易致血行不畅，脉络瘀阻，患者出现舌暗、头晕、下肢麻木为瘀血之象，加丹参、鸡血藤活血行血。诸药合用，睡眠得以显著改善。