

患者姓名：梁某林

性别：男

年龄：24 岁

就诊日期：2022.11.07

发病节气：霜降

主诉：难以入睡 4 年余。

现病史：患者诉入睡困难，烦躁焦虑，疲倦乏力，纳差，大便烂，1 天 1-2 次，舌淡红，舌体胖大，边有齿痕，苔薄白，脉小弦。

既往史：无特殊。

过敏史：否认食物、药物过敏史。

体格检查：无特殊。

中医诊断：不寐

证候诊断：肝郁脾虚证

西医诊断：失眠

治 法：疏肝健脾，养心安神

处 方：柴胡疏肝散合参苓白术散加减

柴胡 10g	陈皮 10g	白芍 10g	香附 10g
枳实 9g	川芎 10g	党参 10g	煅磁石 30g ^{先煎}
生牡蛎 30g ^{先煎}	生龙骨 10g ^{先煎}	珍珠母 30g ^{先煎}	当归 10g
鸡血藤 20g	大枣 10g	炒白扁豆 10g	黄芪 10g
制远志 10g	茯苓 10g	炒酸枣仁 15g ^打	炙甘草 6g

煎服法：共 7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：患者诉服药后入睡困难好转，焦虑烦躁改善，疲倦乏力，纳差，大便烂，1 天 1-2 次，舌淡红，舌体胖大，边有齿痕，苔薄白，脉小弦。

【按语】患者夜寐不安，入睡困难，心烦意乱，焦虑不安，疲倦乏力，精神萎靡，食欲不振，消化不良，大便溏薄，舌淡红，舌体胖大，边有齿痕，苔薄白，脉小弦。此乃心脾两虚，肝郁气滞之象。《杂病源流犀烛·肝病源流》所言“肝和则生气，发育万物，为诸脏之生化”；肝木冲和调达，气血不致郁遏，肝气失其调达之性，怏怏不得眠，表现为不寐、多梦，难以入睡，甚则因思虑过度而彻夜难眠，情志不遂，善太息，胸胁胀满痛，纳差，大便不调。脾为后天之本，气血生化之

源，若脾气虚弱，则运化失职，水湿内停，故见疲倦乏力、食欲不振、大便溏烂。方用柴胡疏肝散合参苓白术散加减，共奏疏肝理气、健脾化湿，加用生龙骨、生牡蛎、磁石、珍珠母等重镇安神之品加强改善睡眠之功。