

患者姓名：陆某玉

性别：女

年龄：57 岁

就诊日期：2022.12.05

发病节气：小雪

主诉：难以入睡 20 年余。

现病史：患者自诉难以入睡，口干口苦，晨起眼肿，腰部冷疼，焦虑烦躁，双下肢麻木，心慌，胸闷，食欲不振，大小便可，舌淡暗，苔黄稍腻，脉沉细。

既往史：无特殊。

过敏史：否认食物、药物过敏史。

体格检查：无特殊。

中医诊断：不寐

证候诊断：肝郁血虚、脾肾两虚证

西医诊断：失眠

治 法：疏肝解郁，健脾温肾。

处 方：丹栀逍遥散合龙骨牡蛎汤加减

麸炒白术 10g	法半夏 10g	醋延胡索 10g	柴胡 10g
当归 10g	丹参 10g	煅赭石 30g ^{先煎}	石菖蒲 10g
白芷 10g	牡蛎 30g ^{先煎}	生龙骨 15g ^{先煎}	鸡血藤 30g
白芍 10g	茯苓 10g	川芎 10g	木香 10g
醋没药 10g	菟丝子 10g	杜仲 10g	山萸肉 10g
炒酸枣仁 10g ^打	香附 10g	郁金 10g	炙甘草 6g

煎服法：共 7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：患者诉服药后失眠稍有缓解，口干口苦，晨起眼肿，腰部冷疼，焦虑烦躁，双下肢麻木，心慌，胸闷，食欲不振，大小便可，舌淡暗，苔稍腻，脉沉细。

【按语】患者之症，难寐口苦，目肿唇疮，腰痛心悸，胸闷食少，下肢麻，舌淡苔腻，脉细沉，此乃心脾不足，肝气郁结，痰湿阻滞之象。中医认为，心藏神，主神明，脾为后天之本，主运化，肝主疏泄，调畅情志。现患者神疲意乱，脾虚运化失职，故食欲不振；肝气郁结，

气机不畅，故胸闷心慌，口苦咽干；痰湿内阻，上犯头面，故目肿、口苦；肾阳亏虚，故见腰部酸疼。舌淡暗，苔黄腻，脉沉细，皆为气血两虚，痰湿内生夹瘀之征。用丹栀逍遥散合龙骨牡蛎汤加减以行疏肝解郁、健脾温肾之功，“久病入络”，血虚日久易致血行不畅，脉络瘀阻，故顽固性失眠多伴有血瘀，加丹参、没药、鸡血藤以活血行血，诸药合用，睡眠得以显著改善。