

患者姓名：农某梅                      性别：女                      年龄：42 岁

就诊日期：2022.08.24              发病节气：处暑

主诉：睡后易醒 4 年余。

现病史：患者诉睡后易醒，晨起口干，疲倦乏力，食后腹胀，焦虑烦躁，纳差，大便不成形，1 天 1 次，月经量少，舌淡红，舌中少苔，脉细弦。

既往史：无特殊。

体格检查：无特殊。

中医诊断：不寐

证候诊断：肝血不足、虚热内扰证

西医诊断：失眠

治     法：清热除烦，疏肝解郁，养血安神。

处     方：酸枣仁汤合逍遥散加减

酸枣仁 10g <sup>打</sup>	川芎 10g	知母 10g	茯苓 10g
茯神 10g	柴胡 10g	白芍 10g	生白术 15g
当归 10g	生龙骨 30g <sup>先煎</sup>	生牡蛎 30g <sup>先煎</sup>	珍珠母 20g <sup>先煎</sup>
党参 10g	生黄芪 20g	炒麦芽 30g	麦冬 10g
北沙参 10g	炙甘草 6g		

煎服法：共 7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：患者诉服药后睡后易醒减轻，晨起口干，疲倦乏力，食后腹胀，焦虑烦躁，纳尚可，大便成形，1 天 1 次，月经量少，舌淡红，舌中少苔，脉细弦。

【按语】《症因脉治》亦言：“肝火不得卧之因，或因恼怒伤肝，肝气怫郁，或尽力谋虑，肝血有伤，肝主藏血，阳火扰动血室，则夜卧不宁矣。”故情志致病，首先伤肝，肝主藏血及疏泄失常，疏泄太过则易化火，致气机逆乱，上逆冲心，扰动心神；疏泄不及则气机郁滞，气血运行不畅，不能濡养心神。该患者睡后易醒，则为肝疏泄不及，为虚证。究其根本原因也多是情志不畅，肝气郁滞日久耗伤肝血。肝血亏虚，肝阴不足，心神失养，肝魂妄动，致神魂散乱而出现肝血亏

虚型失眠。方用酸枣仁汤合逍遥散加减，酸枣仁汤养血安神、清热除烦，逍遥散调和肝脾、疏肝解郁、养血健脾，随症加用麦冬、北沙参滋阴生津，加用生龙骨、生牡蛎、磁石、珍珠母等重镇安神之品加强改善睡眠之功。