

患者姓名：高某兰

性别：女

年龄：49 岁

就诊日期：2022.09.07

发病节气：白露

主诉：难以入睡 2 月余。

现病史：患者诉入睡困难，口干口苦，疲倦乏力，纳可，大便溏烂，1 天 2-3 次，小便正常，舌淡暗，苔稍黄腻，脉弦滑。

既往史：无特殊。

过敏史：否认食物、药物过敏史。

体格检查：无特殊。

中医诊断：不寐

证候诊断：胆郁痰热证

西医诊断：失眠

治 法：清胆化痰，益气健脾，养心安神。

处 方：温胆汤合柴胡龙骨牡蛎汤合参苓白术散加减

党参 10g	陈皮 10g	丹参 10g	茯神 10g
知母 10g	薏苡仁 10g	麦冬 10g	炒白扁豆 10g
法半夏 9g	竹茹 10g	当归 10g	生黄芪 15g
生龙骨 10g ^{先煎}	炒酸枣仁 10g ^打	生牡蛎 30g ^{先煎}	制远志 10g
栀子 10g	牡丹皮 10g	麸炒枳实 10g	生白术 15g
山药 15g	炙甘草 6g		

煎服法：共 7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：患者诉服药后入睡困难好转，口干口苦，疲倦乏力改善，纳可，大便成形，1 天 1-2 次，舌淡暗，苔稍腻，脉弦滑。

【按语】临证治疗辨其虚实，用药应根据标本缓急的原则，急则治标，缓则治本。在注重补益气血的同时，用药防滞邪、助邪之弊。本案患者辨为痰湿郁热，肝脾失调之证，治以清胆化痰，益气健脾，养心安神为主，选方温胆汤合柴胡龙骨牡蛎散合参苓白术散加减。其中温胆汤起理气燥湿、利胆和胃之效，柴胡龙骨牡蛎散和解清热、镇惊安神，参苓白术散健脾益气、渗湿止泻，三方合用具有调整中焦气机升降秩序、促进胃肠功能、运转全身气机升降出入、恢复气化的作用，随症

加用当归、黄芪以补虚强体，加强扶正之力以助祛邪。若失眠之病机与痰、湿、热相关，则拘其法而不拘泥其方，临证时根据疾病证机特点，以温胆汤为基础方配伍不同方剂，合方应用，随证加减化裁用于临床往往疗效较好。