

患者姓名：黎某志

性别：男

年龄：28 岁

就诊日期：2022.04.27

发病节气：谷雨

主诉：难以入睡 8 年余。

现病史：患者自诉难以入睡，睡后易醒，梦多，口干口苦，头晕，口舌生疮，大小便可，舌红，苔稍黄腻，脉弦滑。

既往史：无特殊。

过敏史：否认食物、药物过敏史。

体格检查：无特殊。

中医诊断：不寐

证候诊断：胆郁痰热证

西医诊断：失眠

治法：清热化痰，安神定志。

处方：黄连温胆汤加减

黄芩 10g	陈皮 10g	丹参 10g	茯神 10g
知母 10g	薏苡仁 10g	麦冬 10g	合欢皮 10g
法半夏 9g	竹茹 10g	天花粉 10g	麸炒枳实 10g
生龙骨 10g <sup>先煎</sup>	炒酸枣仁 10g <sup>打</sup>	生牡蛎 30g <sup>先煎</sup>	制远志 10g
炙甘草 6g			

煎服法：共 7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：患者自诉服药后入睡质量改善，偶有梦多，口干口苦，头晕，口舌生疮，大小便可，舌红，苔稍黄腻，脉弦滑。

**【按语】**患者因思虑太过，劳心伤脾，损耗阴血，血不养肝，肝血亦亏，导致肝脏疏泄功能失调，气机不畅，致津液代谢失常，日久可酿生痰热，上蒙清窍，扰乱心神。本案患者失眠特点主要为入睡困难、多梦易醒，同时伴有口干口苦，舌暗苔稍黄腻，脉弦滑等胆郁痰热内蕴之象，故辨证属胆郁痰热内扰，心神不安证，以黄连温胆汤加减清化痰热，佐以酸枣仁、制远志、生龙骨、生牡蛎、合欢皮等药镇心安神定惊以助眠。肝者，将军之官，其志怒，其气急，急则自伤，其性刚烈，肝气常有余，而肝阴常有不足，致阴不制阳，出现肝阳上亢，

针对肝阳易亢的特点，罗师常将龙骨、牡蛎两药生用，平肝潜阳，镇静安神效果更佳。方中瓜蒌皮、薏苡仁祛湿消痰，同时知母、麦冬合用，清热滋阴并行，可防热药耗阴太过。