

患者姓名：冯某春

性别：女

年龄：44岁

就诊日期：2021-06-21

发病节气：夏至

主诉：反复皮肤瘙痒一年余，再发加重3天。

现病史：患者于1年余前无明显诱因下出现皮肤瘙痒，周身红色丘疹，多次服用西药治疗，具体药物不详，疗效一般，反复发作，刻下症见：皮肤瘙痒伴风团，夜间加重，伴疲倦乏力，口干口苦，偶有胃脘部胀闷不适，气短，喉间有痰，易咳出，纳可，寐一般，二便调。舌淡暗，剥苔，脉沉细。

既往史：无特殊。

过敏史：否认药物、食物过敏史。

体格检查：头面、躯干、四肢可见散在淡红色风团。

中医诊断：瘾疹

证候诊断：血虚风动证

西医诊断：荨麻疹

治法：疏风除湿，清热养血

处方：消风散合四物汤加减

麸炒苍术 10g	山豆根 6g	太子参 10g	玄参 10g
栀子 10g	牡丹皮 10g	炒蒺藜 15g	甘草 10g
佩兰 10g	连翘 10g	鸡血藤 10g	地黄 10g
白鲜皮 10g	地肤子 10g	蝉蜕 6g	炒牛蒡子 10g
防风 10g	荆芥 10g	苦参 10g	川芎 10g
当归 10g	赤芍 10g		

煎服法：共7剂，水煎，日1剂，早晚分服。

复诊：2021/06/28 二诊：服药后皮肤瘙痒较前好转，风团消散，疲倦乏力、口干口苦较前减轻，纳可，寐一般，二便调，舌脉象同前。（服药后诸症改善，守原方再予7剂巩固治疗）

按语：患者症见皮肤瘙痒伴风团，系由风邪侵袭人体，浸淫血脉，另外患者兼有气血亏虚之象，血虚生风，内不得疏泄，外不得透达，郁于肌肤腠理之间所致。治宜疏风养血，投以消风散疏风除湿，清热养

血，《外科正宗》云：“治风湿浸淫血脉，致生疥疮，瘙痒不绝，及大人小儿风热高，遍身云片斑点，乍有乍无并效。”本案血虚生风，合用四物汤补血、养血，血脉充盈，濡养肌肤，“血行风自灭”。诸药合用，以祛风为主，配伍祛湿、清热、养血之品，祛邪之中，兼顾扶正，使风邪得散、湿热得清、血脉调和，则痒疹自消。

