

患者姓名： 刘某

性别： 女

年龄： 47 岁

就诊日期：2021-11-10

发病节气：立冬

主诉：口臭 2 年余。

现病史：患者于 2 年前因过食肥甘厚味后出现口臭，晨起口苦，无口干，无暖气反酸等不适，未经系统治疗，刻下症见：口臭，晨起口苦，纳寐可，二便调，舌淡胖，苔黄稍腻，脉滑数。

既往史：无特殊。

过敏史：否认药物、食物过敏史。

体格检查：扁桃体未见明显肿大。

中医诊断：口臭

证候诊断：脾胃积热夹痰湿证

西医诊断：口臭

治 法：清泄胃热，化湿祛痰

处 方：苍术二陈汤合泻黄散加减

醋青皮 10g	煅赭石 30g	石菖蒲 10g	白术 10g
茯苓 10g	麸炒苍术 6g	广藿香 10g	砂仁 6g
木香 10g	佩兰 10g	连翘 15g	浙贝母 15g
泽泻 10g	栀子 10g	牡丹皮 10g	白芍 30g
陈皮 10g	甘草 6g		

煎服法：共 7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：2021/11/17 二诊：服药后口臭较前减轻，余症状同前。舌淡，苔白腻，脉沉细。（患者口臭较前减轻，守前方，随症加减）

牡丹皮 10g	牛膝 10g	秦皮 10g	苦参 6g
石菖蒲 10g	麸炒白术 10g	茯苓 10g	麸炒苍术 6g
广藿香 10g	砂仁 6g	木香 10g	佩兰 10g
连翘 15g	浙贝母 15g	泽泻 10g	栀子 10g
白芍 30g	陈皮 10g	醋青皮 10g	

7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

按语：患者症见口臭 2 年余，辨为口臭；隋代巢元方《诸病源候论》

提出：“口臭，五脏六腑不调，气上胸膈。然腑脏气臊腐不同，蕴积胸膈之间，而生于热，冲发于口，故令臭也。”清代《杂病源流犀烛》云：“虚火郁热，蕴于胸胃之间则口臭，或劳心味厚之人亦口臭，或肺为火灼口臭。”本案患者平素喜食肥甘厚味，中医理论认为，胸腹不畅，浊气上逆，胃阴耗伤，虚热内生，胃阴受损，津液不足，虚火上蒸，火气上炎，脾胃升降失司所致口臭。方投以泻黄散，《医方集解》中指出：“泻黄散治脾胃伏火，口燥唇干，口疮口臭，烦渴易饥，热在肌肉。”取之泄脾胃伏火之效，患者见舌淡胖，苔黄稍腻，脉滑数，脾胃伏火兼见痰湿之象，投以苍术二陈汤，清泄脾胃伏火的同时化痰祛湿，余方药取其效临症加减。七剂后口臭较前减轻，继予前方七剂，随症加减，泄脾胃伏火，脾升清气，胃降浊气，脾胃开窍于口，则口臭自消。

