

患者姓名：梁某雄

性别：男

年龄：71 岁

就诊日期：2021-06-23

发病节气：夏至

主诉：皮肤瘙痒 5 天。

现病史：患者于 5 天前无明显诱因下出现皮肤瘙痒，晨起、午后较为明显，搔抓后有抓痕及色素沉着，涂抹润肤膏稍缓解，刻下症见：皮肤瘙痒，晨起、午后明显，偶有胃脘部稍胀闷不适，纳寐可，大便干结，2 日一行，小便淋漓涩痛，夜尿 3-4 次/晚。舌淡红，苔白腻，脉弦。

既往史：既往“前列腺癌”病史，未提供病历，具体不详。

过敏史：否认药物、食物过敏史。

体格检查：躯干、四肢有抓痕、色素沉着。

中医诊断：风瘙痒

证候诊断：血虚风燥证

西医诊断：瘙痒症

治法：养血活血，祛风止痒

处方：消风散合当归引子加减

麸炒苍术 10g	火麻仁 10g	玄参 15g	车前草 15g
牛膝 10g	山药 30g	酒萸肉 30g	炒蒺藜 15g
甘草 6g	薄荷 10 g	鸡血藤 10g	地黄 10g
白鲜皮 10g	地肤子 10g	蝉蜕 6g	炒牛蒡子 10g
防风 10g	荆芥 10g	苦参 10g	川芎 10g
当归 10g	赤芍 10g		

煎服法：共 7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：2021/06/30 二诊：服药后皮肤瘙痒较前减轻，大便正常，小便淋漓涩痛，舌淡红，苔白腻，脉弦。（药后大便干结已除，去火麻仁、玄参，小便淋漓涩痛，加延胡索、川楝子、牡丹皮继续服用 7 付）。

赤芍 10g	栀子 10g	牡丹皮 10g	炒川楝子 9g
醋延胡索 15g	广金钱草 10g	车前草 15g	牛膝 10g
山药 30g	酒萸肉 30g	炒蒺藜 15g	甘草 10g

薄荷 10g	地黄 10g	白鲜皮 10g	地肤子 10g
蝉蜕 6g	炒牛蒡子 10g	防风 10	荆芥 10g
苦参 10g	川芎 10g	当归 10g	

14 剂,水煎,日 1 剂,早晚分服。

2021/7/26 三诊:停药后十余天皮肤瘙痒复发,晨起、午后明显,纳寐可,大便烂 1-2 次/日,小便淋漓涩痛,夜尿 3-4 次,舌淡红,苔白稍腻,脉沉。(续予消风散合当归饮子随症加减)

赤芍 10g	石菖蒲 10g	栀子 10g	人参 6g
泽泻 10g	牡丹皮 10g	黄芪 10g	炒川楝子 9g
醋延胡索 15g	广金钱草 10g	车前草 15g	牛膝 10g
山药 30g	炒蒺藜 15g	甘草 10g	地黄 10g
白鲜皮 10g	地肤子 10g	蝉蜕 6g	炒牛蒡子 10g
防风 10g	荆芥 10g	苦参 10g	川芎 10g
当归 10g			

14 剂,水煎,日 1 剂,早晚分服。

**按语:**患者症见皮肤瘙痒,晨起及午后明显,查体可见躯干、四肢可见抓痕及色素沉着,辨为风瘙痒;《诸病源候论》言:“风瘙痒者,是体虚受风,风入腠理,与气血相搏,而俱往来于皮肤之间。邪气微,不能冲击为痛,故瘙痒也”。患者兼见小便淋漓涩痛,夜尿频数,辨为淋证;治则以“急则治其标,缓则治其本”着手,患者小便频数、淋漓涩痛与其前列腺癌相关,癌病为消耗性慢性病,患者年老体衰,久病伤正,易感受外邪,其皮肤瘙痒症内因与气血有关,外因常与风湿相联,本案患者血虚风燥,肌肤失养,卫外失固,复感外邪,故病情反复,难以根治。投以消风散,本方集疏风、祛湿、养血、清热于一方,以祛风见长,上疏下渗,内清外解,再合当归引子养血活血,疏风止痒,《严氏济生方》云:“治心血凝滞,内蕴风热,发见皮肤,遍身疮疥,或肿或痒,或脓水浸淫,或发赤疹。”诸药合用,共奏养血润燥,祛风止痒之功。全方配伍,益气固表而不留邪,疏散风邪而不伤正,有补有散,标本兼顾。七剂后患者皮肤瘙痒症状明显减轻,

大便干结已除，故去火麻仁、玄参；小便淋漓涩痛，加延胡索、川楝子止痛，加牡丹皮凉血化瘀。服药后皮肤瘙痒已除，停药十余天后，又因复感外邪，再发瘙痒，故继投以消风散合当归引子加减药物十四剂养血润肤，祛风止痒。患者正气亏虚，难以抵御外邪，故而病情易反复。

