

患者姓名：徐某航

性别：男

年龄：6岁

就诊日期：2023-12-16

发病节气：大雪

主诉：睡眠时汗出伴烦躁不安2周。

现病史：患儿家属代诉患儿于2周前无明显诱因下出现睡眠时汗出，伴手足心热，烦躁不安，无头晕头痛，无咳嗽咳痰，无腹痛腹泻等不适，未系统治疗，刻下症见：睡眠时汗出，伴手足心热，烦躁不安，肛门瘙痒，鼻痒，食欲一般，睡眠一般，大便干硬，小便正常，舌淡红，苔薄白，脉细。

既往史：无特殊。

过敏史：否认药物、食物过敏史。

体格检查：无特殊。

中医诊断：汗证

证候诊断：肺脾气虚证

西医诊断：汗症

治法：补肺益气，健脾敛汗

处方：玉屏风散合牡蛎散加减

地骨皮 10g	防风 6g	甘草 6g	黄芪 10g
连翘 10g	麻黄根 8g	牡蛎(生) 10g	糯稻根 10g
佩兰 10g	首乌藤 10g	茯苓 10g	煅龙骨 10g
麸炒白术 8g			

煎服法：共7剂，水煎，日1剂，早晚分服。

复诊：2023-12-23 二诊：睡眠时汗出好转，烦躁，肛门瘙痒已除，鼻痒，食欲一般，睡眠一般，大便烂，小便正常，舌淡红，苔薄白，脉细。（患儿症见好转，去首乌藤，加山楂健脾开胃）

地骨皮 10g	防风 6g	甘草 6g	黄芪 10g
连翘 10g	麻黄根 8g	牡蛎(生) 10g	糯稻根 10g
佩兰 10g	山楂 6g	茯苓 10g	煅龙骨 10g
麸炒白术 8g			

7剂，水煎，日1剂，早晚分服。

2024-01-06 三诊：服药后诸症改善，睡眠时汗出好转，烦躁，肛门瘙痒已除，鼻痒，纳寐可，大小便正常，舌淡红，苔薄白，脉细。（患儿诸症减轻，继予前方7剂）

2024-01-13 四诊：服药后诸症改善，睡眠时汗出好转，自汗、烦躁、鼻痒好转，纳寐可，大小便正常，舌红，苔薄白，脉细。（患儿诸症减轻，继予前方7剂巩固治疗）

**按语：**本案患儿睡眠时汗出明显，但非仅盗汗之候，兼见盗汗与自汗，《诸病源候论·小儿杂病诸侯·盗汗候》云：“盗汗者，眠睡而汗自出也，小儿阴阳之气嫩弱，腠理易开，若将养过温，因嗜卧阴阳气交津液发越而汗自出也。”补虚为此案的治疗原则，小儿脏腑娇嫩，肺常不足，脾常不足，肺脾气虚，腠理开泄则见汗出。“生机蓬勃，发育迅速”为小儿生理特点之一，即指小儿犹如旭日初升，草木方萌，但小儿又有“脏腑娇嫩、形气未充”的特点，脏腑功能尚未健全，脾胃运化功能弱，症见睡眠时汗出，伴手足心热，烦躁不安，肛门瘙痒，鼻痒，食欲一般，睡眠一般，大便干硬。《景岳全书·小儿则》指出：“小儿元气未充，腠理不密，所以极易汗出。”方选玉屏风散合牡蛎散加减，治以益气固表，敛阴止汗，《素问》云：“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。”加糯稻根以增强敛汗之效，并用连翘、佩兰疏风通窍，首乌藤养血安神，茯苓健脾渗湿，七剂后患儿症见好转，换用山楂健脾开胃，患儿诸症改善，顾护正气，加强饮食管理，以防损伤脾胃之气。