

患者姓名：马某宁

性别：女

年龄：66 岁

就诊日期：2022-05-25

发病节气：小满

主诉：腰痛 3 月余。

现病史：患者诉 3 月余前因受凉后出现腰部酸痛，活动受限，屈伸不利，热敷后可缓解，未经系统治疗，刻下症见：腰部酸痛，活动受限，屈伸不利，遇寒痛增，得热痛减，局部皮色不红，纳少，寐欠佳，二便调，舌淡暗，苔薄白，脉弦紧。

既往史：无特殊。

过敏史：否认药物、食物过敏史。

体格检查：脊柱生理弯曲度存在，无畸形，腰背部皮色如常，腰椎轻压痛。

中医诊断：痹症-腰痹

证候诊断：气血瘀滞证

西医诊断：腰痛

治法：逐瘀通经，散寒止痛

处方：桃红四物汤合活络效灵丹加减

燀桃仁 10g	黄芪 30g	鸡血藤 30g	干姜 6g
麸炒白术 15g	姜半夏 9g	瓜蒌皮 15g	桑寄生 15g
狗脊 20g	醋没药 10g	醋乳香 10g	川芎 10g
白芍 10g	熟地黄 10g	当归 10g	红花 10g

煎服法：共 7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：2022/06/01 二诊：服药后患者腰痛较前缓解，活动受限较前改善，纳寐可，二便调，舌脉象同前。（患者服药后腰疼缓解，继续前方药物，随症加减，加用茯苓健脾渗湿，牡丹皮活血化瘀）

燀桃仁 10g	茯苓 10g	干姜 6g	牡丹皮 10g
炙黄芪 30g	鸡血藤 30g	麸炒白术 15g	姜半夏 9g
瓜蒌皮 10g	桑寄生 15g	狗脊 20g	醋没药 10g
醋乳香 10g	川芎 10g	白芍 10g	熟地黄 10g
当归 10g	红花 10g		

煎服法：7剂，水煎，日1剂，早晚分服。

**按语：**本案患者年老，正气不足，风寒湿邪易侵袭人体，《素问》云：“风寒湿三气杂至，合而为痹。”风寒湿邪气侵入机体经络，留于关节，导致经脉气血痹阻不通，不通则痛。患者身体羸瘦，正气不足，腠理疏松，外邪趁隙而入，《灵枢》曰：“粗理而肉不坚者，善病痹。”严用和《济生方》云：“皆因体虚，腠理空疏，受风寒湿气而成痹也。”邪气入侵后，闭阻经络，气血运行不畅，《景岳全书》：“盖痹着闭也，以血气为邪所闭，不得通行而病也。”又云：“惟血气不足，故风寒得以入之，惟阴邪留滞，故经脉为之不利，此痛痹之大端也。”患者疼痛明显，缘由受寒所致，寒性收引，气血寒凝，经脉不通则痛，又因病日已久，久病多虚多瘀，故气血复又瘀滞不通则痛甚，治则以祛瘀为核心，方选桃红四物汤加减，以祛瘀为核心，辅以养血、行气。合用《医学衷中参西录》之治痛第一方——活络效灵丹活血化瘀止痹痛，张锡纯言：“活络效灵丹此方，于流通气血之中，具融化气血之力，用于治疗气血凝滞者……”；患者腰痛属寒，故加干姜、半夏、狗脊温阳；气能行血，故加入黄芪、白术补气，瓜蒌皮利气。随症加减，疗效可观。

