

患者姓名：欧某坚

性别：男

年龄：50 岁

就诊日期：2023.02.19

发病节气：雨水

主诉：肝区胀闷不适 1 月余，加重 1 天。

现病史：患者诉 1 月余前无明显诱因出现肝区胀闷不适，未予重视。1 天前症状加重，现患者为求进一步诊治，遂来我院门诊就诊。刻诊：肝区胀闷不适，时有隐痛，晨起口苦，牙龈出血，纳可，寐欠佳，易醒，大便正常，小便色黄。舌淡红，苔腻，脉弦涩。

既往史：有乙型肝炎小三阳病史 10 余年，规律服用恩替卡韦胶囊 0.5mg 1#qd。

辅助检查：2023-02-18 彩超：肝内实质不均质弥漫性增粗。考虑：慢肝、肝硬化。肝内多发性实性小结节 0.82cm-1.45cm 样改变(性质待定)建议肝功能检查。胆囊异常回声改变考虑：息肉或结石可能，脾大约 45mm。

中医诊断：积聚

证候诊断：肝脾血瘀

西医诊断：1. 乙型肝炎小三阳 2. 乙型肝炎后肝硬化 3. 脾大。

治 法：疏肝健脾，活血散结。

处 方：八珍荔核散结方加减

人参片 3g	当归 10g	茯苓 15g	熟地黄 10g
麸炒白术 10g	川芎 10g	白芍 10g	莪术 10g
荔枝核 30g <sup>先煎</sup>	黄芪 30g	广金钱草 30g	北柴胡 10g
醋五味子 10g	墨旱莲 10g	醋鳖甲 15g	丹参 10g
炙甘草 6g	延胡索 10g	川楝子 9g	郁金 10g
鸡血藤 30g	炒鸡内金 10g	茵陈 10g	广金钱草 30g
炒栀子 10g	蜜枇杷叶 15g	夏枯草 10g	三棱 10g
醋莪术 10g	炒王不留行 10g	烫水蛭 3g	延胡索 10g
川楝子 9g	煇桃仁 10g	红花 5g	油松节 30g
仙鹤草 10g	栀子 10g	牡丹皮 10g	

30 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

**复诊：**连续取药服药半年后诸证改善。2023-09-11 彩超：肝内实质不均质弥漫性增粗。考虑：慢肝、肝硬化。肝内多发性实性小结节 0.8cm-1.4cm 样改变，（与上次对比结节无明显增大），建议肝功能检查。胆囊异常回声改变考虑：息肉或结石可能，脾大约 43mm。患者大便溏烂，守方加用黄连 10g、苦参 10g 燥湿止泻。

**三诊：**连续取药服药 3 个月后诸证皆除。2023-12-23 彩超：包膜不光滑，实质回声增粗，脾脏厚约 36mm。肝内异常增粗（考虑肝硬化）。

**【按语】**本证因情志致病，肝气不舒，脾气郁结，导致肝脾气机阻滞。继则由气及血，使血行不畅，经隧不利，脉络瘀阻。故以八珍荔核散结方加减。方中八珍汤补益气血；黄芪助脾健运；柴胡、郁金疏肝解郁；荔枝核、油松节、枇杷叶、王不留行、夏枯草、仙鹤草合增解毒补虚，消瘀散结之效；鳖甲、烫水蛭、丹参、川芎、三棱、莪术、破瘀消癥；桃仁、红花、鸡血藤活血化瘀定痛；木香、焦槟榔、青皮疏肝行气消滞，五味子、墨旱莲补益肝肾，肝肾同源，体现了“补其母而令子实”，通过补益肾精，从而充实肝体；川楝子以寒降为主延胡索以温通为要二者为对药一寒一温一降一通使气机通畅则诸痛自愈；口苦缘由肝郁日久蕴而化热浊气上逆所致故以栀子、牡丹皮清肝泻火，理气化；茵陈、金钱草疏肝利胆。