

患者姓名：孟某平

性别：女

年龄：69 岁

就诊日期：2021-08-14

发病节气：立秋

主诉：耳鸣 10 年余，加重 1 年。

现病史：患者诉 10 余年前无明显诱因下出现耳鸣，呈间断性嗡鸣，不伴听力下降，未经系统治疗，1 年前上症加重，曾于外院就诊，具体治疗不详。刻下症见：耳鸣，劳累和卧床时明显，食后腹胀，暖气反酸，口干口苦，头晕头疼，肢软乏力，腰膝酸软，焦虑烦躁，纳欠佳，寐差，入睡困难，易醒，大便不成形，舌淡红，少苔，脉细数。

既往史：无特殊。

过敏史：否认药物、食物过敏史。

体格检查：耳廓正常无畸形，外耳道可见少量耵聍附着。

中医诊断：耳鸣

证候诊断：肝肾阴虚证

西医诊断：耳鸣

治 法：滋肾平肝

处 方：耳聋左慈丸加味

熟地黄 10g	山药 10g	山萸肉 10g	牡丹皮 10g
泽泻 10g	茯苓 10g	煅磁石 30g	北柴胡 10g
炒白扁豆 10g	煅赭石 30g	白芷 10g	淡竹叶 10g
麦冬 10g	枸杞子 10g	麸炒枳实 10g	姜厚朴 10g
龙骨 10g	牡蛎 30g	升麻 10g	石菖蒲 10g
天麻 10g	炙甘草 10g		

煎服法：共 7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：2021-08-21 二诊：服药后仍耳鸣，劳累和卧床时明显，腹胀，饭后明显，暖气频频，反酸较前减轻，腰膝酸软，焦虑烦躁，口干口苦改善，头晕头痛缓解，肢软乏力稍缓解，纳欠佳，寐差，入睡困难，易醒，大便不成形，排便不爽，舌淡红，苔薄白，脉弦细。

北柴胡 10g	茯苓 10g	磁石 30g	山药 10g
山萸肉 10g	泽泻 10g	牡丹皮 10g	牛膝 10g

狗脊 10g 煅赭石 30g 麸炒白术 10g 麸炒枳实 10g
姜厚朴 10g 石菖蒲 15g 炒白扁豆 10g 炒莱菔子 10g
川芎 10g 当归 10g 黄芪 10g 炙甘草 10g

煎服法：共 14 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

2021-09-04 三诊：服药后耳鸣较前好转，劳累和卧床时明显，腹胀好转，暖气频频改善，口苦缓解，已无口干，头晕头疼缓解，腰膝酸软，肩胛部酸痛，焦虑烦躁，纳可，寐较前明显好转，二便调，舌脉象同前。（服药后诸症改善，继予前方 7 剂）

2021-09-11 四诊：服药后诸症改善，耳鸣较前减轻，腹胀、暖气频频、口苦较前改善，仍有口干，头晕头疼缓解，腰膝酸软、焦虑烦躁较前减轻，纳可，寐差较前明显好转，二便调，舌淡红，苔薄白，脉弦细。（服药后诸症改善，继予前方 7 剂）

2021-09-18 五诊：服药后诸症改善，耳鸣较前明显减轻，余症状均好转，纳寐可，二便调，舌淡红，苔薄白，脉细。（服药后诸症改善，继予前方 7 剂巩固治疗，不适随诊）

按语：患者症见耳鸣，劳累和卧床时明显，伴腰膝酸软，辨为耳鸣，肝肾亏虚证；中医认为，肾开窍于耳，而肾又乃先天之本。《医学入门》：“耳鸣乃是聋之渐也”。患者年老，肾气亏虚、精血不足，难以滋养于耳，故见耳鸣，《饲鹤亭集方》文中言：“耳聋左慈丸治肾水不足，虚火上升，头晕目眩，耳聋耳鸣等症。”肝肾之阴互相资生，精血互相转化，称“精血同源”，因此耳聋左慈丸补益肝肾的作用很适合本案患者耳鸣的治疗。方中采用六味地黄丸中熟地黄、山药、山萸肉，此为三补，用以滋阴补肾；牡丹皮、泽泻、茯苓此为三泻，用以祛湿化浊；加用煅磁石，性寒能泻心肝之火，味咸能入肾聪耳明目；北柴胡疏肝解郁，平抑肝阳。再据经验用药，患者兼见暖气反酸、食后腹胀，加代赭石平肝降逆，枳实、厚朴行气消胀；口干口苦加淡竹叶、麦冬生津、养阴、止渴；头晕头痛加升麻、石菖蒲、天麻；寐差加龙骨、牡蛎镇惊安神。二诊头晕头痛缓解，去升麻、天麻，口干口苦改善，去淡竹叶、麦冬，加黄芪、当归益气补血，使清阳得升，津

液得润，耳窍得充，故耳鸣自除。

