

患者姓名：周某洋

性别：男

年龄：27 岁

发病节气：芒种

就诊时间：2021.06.19

主诉：大便稀烂反复六年余，再发加重 2 年。

现病史：患者素情绪急躁，诉六年来反复解稀烂便，近 2 年症状加重，每因情绪影响而发，解稀烂便 2-3 次/天，甚 4-5 次/天，或便如水样。时噎气，食后腹胀，无恶心呕吐，无反酸，无腹痛，伴疲倦乏力，头晕眼花，眼睛干涩，急躁易怒，心慌，纳欠佳，寐多，易困，小便调，舌淡，边有齿痕，苔白腻，脉小弦。

既往史：糜烂性胃炎胃窦炎病史，慢性直肠炎病史。

过敏史：无食物药物过敏史。

体格检查：神志清楚，自主体位，颈静脉无充盈，肝颈静脉回流征阴性，胸骨及肋骨无压痛，咽红，双肺呼吸正常，双肺未闻及干、湿性啰音，心率 85 次/分，律齐，各瓣膜区未闻及病理性杂音。腹软，剑突下轻压痛，无反跳痛，肝脾肋下未及，移动性浊音阴性，肠鸣音稍亢进，双下肢无水肿。双侧肢体肌力 5 级，肌张力正常，生理反射存在，病理反射未引出。舌淡，边有齿痕，苔白腻，脉小弦。

辅助检查：2021-02 无痛电子胃镜：糜烂性胃炎胃窦炎，无痛电子肠镜：慢性直肠炎。

中医诊断：泄泻

证候诊断：肝郁脾虚证

西医诊断：慢性直肠炎

治法：健脾益气，疏肝解郁

处 方：柴芍六君子汤加减

人 参 10g	麸炒白术 10g	炙甘草 10g	茯苓 10g
白 芍 15g	柴 胡 10g	陈 皮 10g	法半夏 9g
黄 芪 30g	木 香 6g	砂 仁 6g	酒萸肉 20g
枸杞子 10g	麸炒山药 30g	赤石脂 20g	苍 术 6g
诃 子 10g	姜厚朴 10g	秦 皮 10g	苦 参 10g
黄连片 6g	川 芎 10g	醋香附 10g	麸炒枳壳 10g

煎煮法：7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：患者诉腹泻次数有所减少，每日 1-2 次，暖气及腹胀较前缓解，心慌，眼睛干涩症状渐消，但大便仍溏烂，疲倦乏力，纳欠佳，寐多，易困，小便调，舌淡，边有齿痕，苔白稍腻，脉小弦。

原方去黄连、秦皮，续用 7 剂。

【按语】肝郁型“泄泻”乃因素来情绪急躁，怒而伤肝，肝失调达，横乘脾土所致，医家多选用痛泻要方治之。但临证详端，本案患者疲倦乏力，头晕眼花，纳食欠佳，寐多，易困，舌边齿痕诸症乃明显的脾虚之象，盖因患者久病伤脾，中阳不健，运化无权，清浊不分而腹泻反复。《景岳全书·卷二十四·泄泻》曰：“泄泻之本，无不由于脾胃。盖胃为水谷之海，而脾主运化，使脾健胃和，则水谷腐熟，而化气活血以行营卫……脾胃受伤，则水反为湿，谷反为滞……而泻痢作矣。”故泄泻之为病，其根本病变脏腑在脾胃。此阶段病机以脾虚为本，治法重在健脾益气，佐以疏肝行气，故选用柴芍六君子汤加减，方中六君子汤健脾益气，脾气充实则水湿健运，升清化浊；柴胡配白

芍、枳壳、香附柔肝疏肝，行气降浊；加黄芪、砂仁、半夏、厚朴以增益气健脾化湿之功；酒萸肉，枸杞子、山药补益肝肾；赤石脂、诃子涩肠止泻；秦皮、苍术、苦参燥湿止泻，黄连止泻，川芎行气。患者复诊时，大便次数已减少，可续方加减，去黄连、秦皮，以免苦则伤脾。