

患者姓名：刘某林

性别：男

年龄：31 岁

就诊日期：2023-08-23

发病节气：处暑

主诉：反复上腹部胀痛 2 月余。

现病史：患者自述 2 月余前在无明确诱因下出现反复上腹部胀痛，呈阵发性，矢气多，大便稀烂，2-5 次/天，两肋胀痛，口干口苦口臭，急躁易怒，伴健忘耳聋，阴囊潮湿，早泄，头晕，视物模糊，腰背酸痛，无恶心呕吐，无恶寒发热，无胸闷心悸等不适。纳可，寐欠佳，小便黄，大便如上述，舌质淡，舌体稍胖或有齿痕，苔白腻，脉弦。

既往史：无特殊。

过敏史：无食物药物过敏史。

体格检查：神志清楚，自主体位，颈静脉无充盈，肝颈静脉回流征阴性，胸骨及肋骨无压痛，咽红，双肺呼吸正常，双肺未闻及干、湿性啰音，心率 92 次/分，律齐，各瓣膜区未闻及病理性杂音。腹软，上腹部轻压痛，无反跳痛，肝脾肋下未及，移动性浊音阴性，肠鸣音稍亢进，5 次/分，双下肢无水肿。双侧肢体肌力 5 级，肌张力正常，生理反射存在，病理反射未引出。舌质淡，舌体稍胖或有齿痕，苔白腻，脉弦。

辅助检查：2023-06-02 生化：尿酸 424.9（↑）；彩超：胆囊息肉。

肠镜：直肠息肉。电子胃镜：充血性胃窦炎。

中医诊断：胃痛

证候诊断：肝郁脾虚证

西医诊断：慢性胃炎

治 法：疏肝理气，健脾止痛

处 方：柴芍六君子汤加减

白芍 10g	北柴胡 10g	陈皮 10g	人参 6g
麸炒白术 10g	炙甘草 6g	川芎 10g	醋香附 10g
茯苓 10g	木香 10g	砂仁 6g	延胡索 15g
炒川楝子 9g	生赭石 30g	麸炒枳实 10g	姜厚朴 10g
益智仁 10g	山萸肉 10g	金樱子 15g	桑寄生 15g
苦参 9g	黄连片 6g	乌药 10g	小茴香 6g
当归 10g	石菖蒲 10g	川牛膝 10g	泽泻 10g
牡丹皮 10g	鸡血藤 30g	牡蛎 15g	

煎服法：共 15 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

**2023/09/08 复诊：**服药后，上腹部胀痛较前减轻，矢气减少，两肋胀痛减轻，视物模糊已除，大便稀烂，2-3 次/天，仍感口干口苦口臭，急躁易怒，健忘耳聋，阴囊潮湿，早泄，头晕，腰背酸痛，纳可，寐欠佳，小便正常，舌质淡，舌体稍胖或有齿痕，苔白腻，脉弦。

上方减延胡索、川楝子以免苦燥，加苍术 10g、泽泻 10g 以利水化湿，续用 15 剂。

按语：患者既往有胃窦炎病史，现以上腹部胀痛为主症，可归入诊断为“胃痛”。患者上腹部、两肋胀痛，脉弦为肝郁气滞之象；大便溏烂，舌边齿痕乃脾胃气虚，健运失常之症，辨证当属肝郁脾虚证。盖因患者素急躁易怒，肝气郁结，横逆犯胃，气机阻滞，不通则痛，又兼脾胃气虚，中焦枢机不利导致胃痛反复发作。治疗应当疏肝理气，

健脾益气，和胃止痛。柴芍六君子汤出自《医宗金鉴》卷五十一，本为治疗慢惊风之"脾虚肝旺痰盛者，……柴芍六君汤主之。"，此方实乃四逆散和六君子汤合方。四逆散乃《伤寒论》所载之方，主治少阴病，后成为治疗肝郁或肝脾不调的基本方。六君子汤来源于《世医得效方》，主治脾胃虚弱之乏力、不思饮食或呕吐泻泄等证。两者合方则肝气舒，脾气健，为治疗肝郁脾虚诸证之良方。本案以柴芍六君子汤为主方，加延胡索、川楝子、川芎、醋香附、木香、砂仁以增疏肝理气之功，并随患者兼症化裁，佐以黄连、丹皮、栀子等药清肝热，予益智仁、牛膝、乌药、山萸肉、桑寄生等药补肝肾，如此则肝气舒畅，脾胃健运，中焦气机正常，升降自如，诸症皆可缓解。