

患者姓名：李某阳

性别：男

年龄：36 岁

就诊日期：2021.05.01

发病节气：谷雨

主诉：大便溏烂反复 3 年余，再发加重半年。

现病史：素性情急躁，解溏烂便反复 3 年，大便伴泡沫、粘液，每天 5-6 次，甚则 8-9 次，量少。偶胃脘部隐痛，无呕吐。半年来体重减轻 14 斤。刻诊：疲倦乏力，急躁易怒，四肢冰凉，怕冷，纳欠佳，夜寐差，多梦，记忆力减退，舌淡，边有齿痕，苔白腻，脉小弦。

既往史：既往有糜烂性胃炎病史，既往有慢性直肠炎病史。

过敏史：无食物药物过敏史。

体格检查：神志清楚，自主体位，颈静脉无充盈，肝颈静脉回流征阴性，胸骨及肋骨无压痛，双肺呼吸正常，双肺未闻及干、湿性啰音，心率 76 次/分，律齐，各瓣膜区未闻及病理性杂音。腹软，剑突下轻压痛，无反跳痛，肝脾肋下未及，移动性浊音阴性，肠鸣音稍亢进，4 次/分，双下肢无水肿。双侧肢体肌力 5 级，肌张力正常，生理反射存在，病理反射未引出。舌淡，边有齿痕，苔白腻，脉小弦。

辅助检查：2018 年及 2021 年无痛电子胃镜：糜烂性胃炎，无痛电子肠镜：慢性直肠炎。

中医诊断：泄泻

证候诊断：肝郁脾虚证

西医诊断：慢性直肠炎

治 法：疏肝解郁，健脾益气

处 方：柴芍六君子汤加减

人参 10g	麸炒白术 10g	炙甘草 6g	茯苓 10g
白芍 15g	柴胡 10g	陈皮 10g	姜半夏 9g
木香 10g	黄芪 30g	肉桂 10g	秦皮 10g
苦参 10g	黄连片 6g	川芎 10g	醋香附 10g
麸炒枳壳 10g	乌梅 5g	大枣 10g	当归 10g
酸枣仁 10g	首乌藤 30g	酒萸肉 20g	盐益智仁 10g

煎煮法：7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：服药后，腹泻次数减少，纳食增加，四肢稍温，仍疲倦乏力，夜寐差，多梦，记忆力减退，舌淡，边有齿痕，苔稍腻，脉小弦。

守方续用 7 剂。

【按语】从脏腑来论治，“泄泻”之为病当首责于脾，脾主运化、主统血、主升清散精，脾虚运化功能失常则见大便溏薄，胃口不佳，神疲乏力等症状。《张氏医通》：“……此素多痰湿，渐渍于水土二经，复加剥削之剂屡犯中气，疲倦少食，迨所必致。法当先调中气，输运水谷之精微，然后徐图温补下元。为六君子汤加当归兼调营血，庶无阳无以化之虞。”，可见脾气健运则清阳上升，浊气下降，水湿运化无虞。本案患者急躁易怒，脉弦，可见肝郁之证，故补脾必不忘疏肝，以柴芍六君子汤为主方，以奏健脾益气，疏肝解郁之功；秦皮、苦参、乌梅、黄连等药酸涩、苦收、清热以止泻。患者四肢不温，怕冷，恐久病伤及脾阳，加黄芪、当归、肉桂、酒萸肉以补中散寒。虽患者腹泻次数多，但不可“见泻止泻”，诊察其病机乃以脾虚肝郁、病久伤阳为根本，故重在“补虚”之法，凡肝气畅达，脾气充实，佐以温阳，

则水湿健运，升清化浊，即可奏效。