

患者姓名：施某芬

性别：女

年龄：57 岁

就诊日期：2019-08-19

发病节气：立秋

主诉：胃脘部隐痛反复半年，加重 1 周。

现病史：患者半年前无明显诱因出现胃脘部隐痛，阵发性加重，无放射痛，与饮食无关，但进食后易腹胀，矢气则舒，消谷善饥。曾行电子胃镜检查，提示：慢性萎缩性胃炎，服用西药（具体不详），症状缓解不明显。1 周前，劳累后出现胃脘部疼痛加重，遂来诊。刻诊：胃脘部隐痛，劳则加重，进食后易腹胀，矢气则舒，消谷善饥，伴口干口苦，容易疲倦，纳寐可，二便正常，舌淡红，苔黄腻，脉细弦。

既往史：无特殊。

过敏史：无食物药物过敏史。

体格检查：神志清楚，自主体位，颈静脉无充盈，肝颈静脉回流征阴性，胸骨及肋骨无压痛，咽红，双肺呼吸正常，双肺未闻及干、湿性啰音，心率 88 次/分，律齐，各瓣膜区未闻及病理性杂音。腹软，上腹部、剑突下轻压痛，无反跳痛，肝脾肋下未及，移动性浊音阴性，肠鸣音正常，双下肢无水肿。双侧肢体肌力 5 级，肌张力正常，生理反射存在，病理反射未引出。舌淡红，苔黄腻，脉细弦。

中医诊断：胃痛

证候诊断：肝郁脾虚

西医诊断：慢性胃炎

治 法：健脾益气，疏肝解郁

处 方：柴芍六君子汤加减

具体方药：

白术 10g	茯苓 10	甘草 10g	人参 10g
陈皮 10g	法半夏 10g	柴胡 10g	白芍 10g
炒麦芽 10g	醋青皮 10g	醋延胡索 15g	姜厚朴 10g
丹参 10g	黄连 6g	牡丹皮 10g	栀子 10g
木香 10g	麸炒枳实 15g	砂仁 6g	山楂 10g
泽泻 10g	浙贝母 10g		

用法：7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：胃脘部隐痛已除，进食后腹胀感稍减，但消谷善饥，口干口苦，纳寐可，二便调，舌淡红，苔黄稍腻，脉细弦，稍滑。

（守原方用药，随症加减，去丹参，加炒莱菔子 10g、豆蔻 10g 化湿醒脾）

【按语】：“胃痛”之为病与肝脾胃脏腑之功能异常关系密切，故临床上辨证要点需注意辨在肝，在胃，在脾。该病早期多为肝胃不和，如《血证论·脏腑病机论》所说：“木之性主于疏泄，食气入胃，全赖肝木之气以疏泄之，而水谷乃化；设肝之清阳不升，则不能疏泄水谷，渗泄中满之证，在所不免。”。病久则伤脾，胃中隐痛，劳倦则加重，倦怠乏力。脾与胃相表里，二者一升一降，中焦气机宣通，水谷受纳运化调达，津液自布，清浊自分。否则，脾虚不运，则水谷不化，水湿停滞，胃腑壅滞，胃气不降则变生诸症，如胃脘部胀满、暖气、吞酸等消化不良症状。本案患者年高，久病体虚，临证见胃脘部隐痛，劳则加重，易腹胀，矢气则舒，口干口苦，疲倦，脉细弦，可辨证为

肝郁脾虚之“胃痛”，治疗应以益气健脾，疏肝理气为法，方选柴芍六君子汤化裁。患者舌苔黄腻，脉稍滑，乃肝郁化热、脾虚湿盛之象，应酌情加入黄连、丹皮、栀子以清肝热，炒麦芽、豆蔻、莱菔子、贝母、泽泻可消食利水化湿。