

患者姓名：陈某栋

性别：男

年龄：60岁

就诊日期：2023-10-11

发病节气：白露

主诉：结肠癌根治术后大便秘结5年。

现病史：患者5年前行结肠癌根治术，术后放化疗后出现大便秘结，3至5天解1次干结大便，排便不畅，时有便意，时有腹胀痛，或有隐隐作痛，便后痛减。刻诊：大便秘结，3至5天解1次干结大便，排便不畅，时有便意，时有腹胀痛，或有隐隐作痛，便后痛减，疲倦乏力，畏寒怕风，腰酸腿软，口干口渴，食少纳呆，睡眠可，舌淡暗，苔厚腻，脉沉细。

过敏史：否认药物及食物过敏史。

体格检查：身体消瘦，患者神志清楚，精神可，脐周有轻压痛，无反跳痛，肠鸣音减弱，2-3次/分钟。

辅助检查：暂无。

中医诊断：便秘

证候诊断：气虚便秘

西医诊断：便秘

治法：益气养血通便

处方：八珍汤合增液承气汤加减

人参 10g	茯苓 20g	生白术 20g	炙甘草 6g
白芍 10g	熟地黄 10g	川芎 10g	当归 10g
大黄 6g	芒硝 20g	枳实 10g	厚朴 10g
黄芪 30g	鸡血藤 30g	麦冬 10g	山药 20g
火麻仁 15g	肉苁蓉 10g	桑寄生 15g	牛膝 10g

煎煮法：共14付，每日1付水煎（饭后）服

复诊：解大便较前顺畅，大便干结较前好转，1-2日/次，无明显腹部胀痛，疲倦乏力改善，腰酸腿软改善，睡眠可，食欲可，小便正常，舌淡胖，苔白微腻，脉沉细。

处方：

人参 10g 茯苓 20g 生白术 20g 炙甘草 6g
白芍 10g 熟地黄 10g 川芎 10g 当归 10g
大黄 6g 芒硝 20g 黄芪 30g, 鸡血藤 30g
麦冬 10g 山药 20g 火麻仁 15g 肉苁蓉 10g

煎煮法：共 14 付，每日 1 付水煎（饭后）

三诊：患者大便明显好转，排便顺畅，质软，余已无明显不适症状，纳寐可，小便正常，舌淡红，苔薄白，脉平。

按语：本案从临床所见，患者结肠癌术后、放化疗后，耗伤大量气血，兼患者年老，肾精不足，气血亏虚，气虚则大肠传导无力，血虚津少不能下润大肠，大便干结，或虽有便意，但大便难解；气虚卫表不固，腠理疏松，故动辄汗出；脾胃虚弱、胃纳差，生化乏源，气血不足；血亏津枯，脾失健运，水湿津液未能输布上承，故见口干，不能下输大肠，亦可导致肠燥，加重便秘。《丹溪心法·卷二》谓：“凡人五味之秀者养脏腑，诸阳之浊者归大肠，大肠所以司出而不纳也。今停蓄蕴结，独不得疏导，何哉？抑有由矣。邪入里则胃有燥粪，三焦伏热，则津液中干，此大肠挟热然也。虚人脏冷而血脉枯，老人脏寒而气道涩，此大肠之挟冷然也。亦有肠胃受风，涸燥秘涩，此证以风气蓄而得之。若夫气不下降，而谷道难，噫逆泛满，必有其证矣。”对于此种情况，宋代严用和《济生方》总结出便秘四项治则：“燥则润之、湿则滑之、秘则通之、寒则温之”。张景岳曰：“下焦阴虚，则精血枯燥，精血枯燥，则津液不到而肠脏干槁，此阴虚而阴结也……治阴虚而阴结者，但壮其水，则泾渭自通。”故罗教授结合这些医家观点，结合临床，选用益气补血、滋阴润燥之八珍汤合增液承气汤加减，加以加补肾药益气健脾、补肾填精为主，逐渐加大黄芪、白术剂量。黄芪、白术均有健脾之功效，同时黄芪注重益气，白术则侧重于生津，二者协同，增强肠道推助力，津液足可润泽肠道，促大便顺畅排出。黄芪益气，增强肠道推动之力；熟地、肉苁蓉滋补肾精，当归养血活血，适合老年精血枯燥所致肠燥便秘。《珍珠囊》谓白术可“除湿益气，……生津止渴。故生白术可使肠道推动有力，有利于便秘的治疗。

厚朴温中除胀、下气的作用，能消除肠中积气。枳实行气消积，消陈腐积满。