

患者姓名：刘某田

性别：男

年龄：52 岁

就诊日期：2021-05-13

发病节气：立夏

主诉：胰腺假性囊肿术后，疲倦乏力 7 月余。

现病史：患者既往有胰腺假性囊肿病史，上腹部疼痛，成阵发性，向背部放射，背部灼热感，伴暖气。B 超提示：胰腺假性囊肿，于 2020-08 月行胰腺假性囊肿引流术。术后，上腹部无明显疼痛，但感疲倦乏力，食欲不振，寐差，难入睡，无口苦口干，无反酸。近一周因劳累后上症加重，遂来诊，刻诊：倦怠乏力，纳差，食入后腹胀，夜寐差，难入睡，怕冷，夜尿清长，5 次/晚，大便干结，呈羊粪状，舌淡暗，苔白微腻，脉细弱。

既往史：于 2020-08 月行胰腺假性囊肿引流术。

过敏史：无食物药物过敏史。

体格检查：神志清楚，自主体位，颈静脉无充盈，肝颈静脉回流征阴性，胸骨及肋骨无压痛，咽红，双肺呼吸正常，双肺未闻及干、湿性啰音，心率 95 次/分，律齐，各瓣膜区未闻及病理性杂音。腹软，上腹部轻压痛，向背部放射。无反跳痛，肝脾肋下未及，移动性浊音阴性，肠鸣音稍亢进，双下肢无水肿。双侧肢体肌力 5 级，肌张力正常，生理反射存在，病理反射未引出。舌淡暗，苔微白腻，脉细弱。

中医诊断：虚劳

证候诊断：脾肾两虚

西医诊断：胰腺假性囊肿术后

治 法：健脾益气，温肾补阳

处 方：八珍汤加减

白术 10g	人参 10g	炙甘草 10g	茯苓 10g
川芎 10g	当归 10g	熟地黄 10g	白芍 15g
炒麦芽 15g	醋三棱 10g	醋莪术 10g	火麻仁 15g
酒萸肉 20g	六神曲 10g	牡丹皮 10g	山药 30g
石菖蒲 10g	玄参 15g	盐益智仁 10g	栀子 10g
煅赭石 30g			

用法：14 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

复诊：服药后疲倦乏力缓解，大便正常，1 天 1 行，但仍食欲不振，食后胀满，寐差，夜尿 1-2 次/晚，舌淡暗，苔微白腻，脉细弱。

效可守方，续用 14 剂。

【按语】：此病例西医诊断为胰腺假性囊肿，中医无相应病名，早期可纳入“积聚”范畴辨证，但患者已行手术切除，术后以疲倦乏力为主症，当归于“虚劳”范畴辨证。盖因患者术后调护不当，脏腑功能衰退，气血阴阳亏虚而发病。脾胃为后天之本，为气血生化之源，肾为先天之本，寓元阴元阳，为生命的本元，“虚劳”之发病多咎于两脏之虚损。本案中患者脾胃气虚，运化失健，故有倦怠乏力，纳食腹胀乃所致；肾阳虚损，水失气化则见怕冷，夜尿清长。治疗以“扶正”为本，选用八珍汤加味以健脾益气，温肾助阳。虽患者有大便干结，亦不必特别加用泻下之药，若脾胃健运，气血充盈，大便自然顺畅，所谓“塞因塞用”是也。本案中患者此前有“积聚”之病，虽已手术切除，但恐余毒、淤血未尽，亦可酌情加醋鳖甲、醋三棱、醋莪术以

行气活血散结，还可解补益药物之壅滞。医家应重视补益脾肾在治疗虚劳中的作用，脾肾功能恢复，气血阴阳充实盈满，五脏六腑、四肢百骸得以滋养，虚劳诸症皆可缓解。